DE LA ***PULCHRA LEONINA*** A LA ***SANCTA OVETENSIS***

GUIA

CAMINO DEL SALVADOR

AUTOR TEXTO Y FOTOGRAFIAS:

JOSE ANTONIO CUÑARRO EXPOSITO

"(Ender")

DE LA PULCHRA LEONINA A LA SANCTA OVETENSIS

La unión de estas dos ciudades que se disputan su belleza, ambas fáciles para vivir, ambas sencillas pero con una gran historia, cuna del parlamentarismo una y cuna de la reconquista otra, las dos capital de España, las dos ciudades jacobeas, peregrinas, de una grandísima importancia en las peregrinaciones a Santiago

ORIGEN DEL CAMINO DEL SALVADOR

España estaba invadida por los musulmanes que avanzaban hacia el norte lo que produjo que las innumerables reliquias que existían por todo el territorio español se fueran trasladando hacia lugares seguros para su custodia.
Oviedo era la capital de España, reinaba Alfonso II y el descubrimiento del sepulcro del apóstol motiva al rey a peregrinar a Santiago para venerar sus restos.
Es el rey Alfonso II el que manda construir una cámara santa en la catedral de Oviedo y traslada todas las reliquias que hasta entonces se guardaban en el Monsacro, convirtiendo Oviedo en el mayor custodio de reliquias de toda Europa solo superado por el que podríamos encontrar en Roma.
Comienza la reconquista y Oviedo pierde poder político al trasladarse la capital del reino a León, las incipientes rutas jacobeas que hasta entonces transitan por el camino del norte, por el viejo camino o “camino olvidado” y el camino primitivo, dan paso a que se consolide el camino francés como ruta más transitada, pero el culto de las reliquias de la cámara santa en Oviedo propician la creación del camino del Salvador para su veneración bien a la ida a Santiago continuando por el camino primitivo o a su regreso.
Varios reyes peregrinan a san Salvador para venerar sus reliquias. Según la tradición el Arca Santa que se encuentra en la catedral de Oviedo fue traída desde Jerusalén, los apóstoles la usaron para guardar varios objetos vinculados con la pasión y muerte de Jesús y la virgen María, se traslada a Toledo que era la capital de España y posteriormente a Oviedo.
En el año 1075 se produce la visita del rey Alfonso VI para hacer el inventario del Arca Santa acompañado entre otros por Rodrigo Díaz “El Cid campeador”.
Además de reliquias como el santo sudario, se custodia la cruz de la Victoria que portaba don Pelayo, la caja de las Ágatas y la cruz de los Ángeles.
La Perdonanza.
El Octavario Jubilar se celebra del 14 al 21 de septiembre ambos incluidos. Permite ganar la indulgencia plenaria todos esos días, el perdón de toda culpa moral o temporal y a diferencia de Santiago que tiene que esperar a que sea año jubilar, en el Salvador se produce todo los años.
Dicha indulgencia, conseguida por Alfonso II del Papa Juan VIII, la obtendrá quien pase por la catedral, venere al Salvador y las reliquias de la Cámara Santa (el Santo Sudario, el Arca Santa, las cruces de la Victoria y de los Ángeles y el Arca de las Ágatas, como principales objetos).
El jubileo se celebra siempre en las mismas fechas, vinculado a la fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz y a la festividad de San Mateo. La existencia de un hospital y un cementerio de peregrinos nos dan una idea de su relevancia como centro de religiosidad.

Desde el siglo XVI conocemos la existencia de ciertas esquelas con el inventario de las reliquias, que se repartían a los peregrinos y que eran un importante testimonio de haber realizado el Camino del Salvador.
La importancia en el siglo XVI de la peregrinación a Oviedo la podemos comprobar al leer en documentos que en 1.591 se repartieron en Oviedo 29.310 buletas, que eran esas esquelas con la relación de las reliquias y que era la misma cantidad de peregrinos que llegaron a Santiago ese mismo año.

EL CAMINO DEL SALVADOR

Son 123 Km. De caminos y senderos los que separan las catedrales de León conocida por "Pulchra Leonina" y La Santa Iglesia Basílica Catedral Metropolitana de San Salvador de Oviedo "*Sancta Ovetensis"*
León es un lugar de paso del camino Francés muy importante, que nos puede conectar con Oviedo a través del camino del Salvador para llegar a Santiago por el Camino Primitivo o por el camino del Norte.

Oviedo es un destino de peregrinación por derecho propio que frecuentaban innumerables peregrinos que visitaban las reliquias sagradas custodiadas en su Cámara Santa.

Quien va a Santiago	**Qui a esté a Sainct Jacques**	**Che chi va a S. Giacobo**
Y no a San Salvador	**Et n'esté a Sainct Salvateur**	**E non a S. Salvaatore**
Sirve al criado	**A visité le serviteur**	**Uisita il seruo**
Y deja al Señor.	**Et a laissé le seigneur.**	**E lascia il signore.**

SUGERENCIAS DE ETAPAS PARA EL CAMINO DEL SALVADOR

4 DIAS:

Día 1 – León - Buiza	40 km
Día 2 – Buiza – Pajares	24 km
Día 3 – Pajares - Pola de Lena	25 km
Día 4 – Pola de Lena – Oviedo	34 km

5 DIAS:

Día 1 – León – La Robla,	27 km
Día 2 – La Robla - Poladura,	24 km
Día 3 – Poladura – Bendueños,	30 km
Día 4 – Bendueños – Mieres	23 km
Día 5 – Mieres - Oviedo,	19 km

Día 1 – León – La Robla,	27 km
Día 2 – La Robla - Poladura,	24 km
Día 3 – Poladura - Pajares,	15 km
Día 4 – Pajares - Pola de Lena,	25 km
Día 5 – Pola de Lena - Oviedo,	34 km

6 DIAS:

Día 1 – León – La Robla, 27 km
Día 2 – La Robla - Poladura, 24 km
Día 3 – Poladura - Pajares, 15 km
Día 4 – Pajares – Pola de Lena 25 km
Día 5 – Pola de Lena - Mieres, 15 km
Día 6 – Mieres - Oviedo, 19 km

7DIAS:

Día 1 – León – Cabanillas, 17 km
Día 2 – Cabanillas - La Robla 10 km
Día 3 – La Robla - Poladura 24 km
Día 4 – Poladura - Pajares 15 km
Día 5 – Pajares – Pola de Lena 25 km
Día 6 – Pola de Lena - Mieres 15 km
Día 7 – Mieres – Oviedo, 19 km

8 DIAS:

Día 1 – León – Cabanillas, 17 km
Día 2 – Cabanillas - La Robla, 10 km
Día 3 – La Robla - Buiza, 15 km
Día 4 – Buiza – Poladura, 9 km
Día 4 – Poladura - Pajares, 15 km
Día 5 – Pajares – Bendueños 15 km
Día 6 – Bendueños - Mieres, 25 km
Día 7 – Mieres – Oviedo, 19 km

9 DIAS:

Día 1 – León – Cabanillas, 17 km
Día 2 – Cabanillas - La Robla, 10 km
Día 3 – La Robla - Buiza, 15 km
Día 4 – Buiza – Poladura, 9 km
Día 5 – Poladura - Pajares, 15 km
Día 6 – Pajares – Bendueños 15 km
Día 7 – Bendueños–Pola de Lena 10 km
Día 8 - Pola de Lena – Mieres 15 km
Día 9 – Mieres – Oviedo, 19 km

CONSEJOS:

Hay que tener muy en cuenta la **época del año** en la que realizamos el camino a la hora de planificar las etapas.

En verano y con una buena condición física podremos plantearnos etapas más largas, pero a finales de otoño y en invierno las horas del día disminuyen considerablemente y debemos dejar un **margen de horas de luz** por si surge un contratiempo

Cualquiera puede sufrir una torcedura o una caída y si nos pilla en plena montaña y con pocas horas de luz puede ser un problema serio.

Muy importante también es no arriesgarnos por la montaña cuando esta nevada, la diferencia de estar en León o mismamente en la Robla, es muy grande a estar en Poladura.

Atender siempre las recomendaciones que nos den en el albergue y si nos dicen que las condiciones son malas no aventurarnos, el camino siempre estará allí y lo podremos hacer en otra ocasión.

No existe alternativa al camino, la carretera **NUNCA** es una alternativa, si hay nieve las quitanieves limpian la carretera no el arcén, y si ya de por si es una de las carreteras más peligrosas de España, lo es muchísimo más con nieve.

Imaginaros en medio de la carretera un día de nieve ventisca o niebla, no merece la pena arriesgar la vida, taxi, tren o autobús y dejar las etapas de montaña para otra ocasión.

¿Qué ropa y calzado llevar al camino?

Tanto en la primavera como en el otoño y sobre todo, en invierno, se recomienda usar botas de montaña, hay que tener presente que vamos a atravesar las Montañas que separan León de Asturias, subiendo alturas de hasta 1600 m.
La ropa dependerá de la época del año en que realicemos el camino, pero tenemos que tener presente que la altitud influye en la temperatura, siendo muy caluroso en verano durante el día pero refrescando la temperatura a las noches.
En invierno es importante venir preparado para el frío.
En caso de encontrarnos con niebla, se recomienda no intentar atravesar las montañas, puede ser peligroso.

Mochila.

La mejor mochila es la que, además de ser cómoda, menos peso tenga.
Hay que olvidarse de los “por si acasos”, es preferible que en caso de necesitar algo puntual, lo compremos en el camino, pasamos por varios pueblos importantes con todos los servicios.

Comida.

Tanto en Cabanillas, Buiza, Poladura, Pajares y Bendueños, tenemos que tener en cuenta que no encontraremos comercios para abastecernos de comida, se recomienda llevar con nosotros lo necesario para alimentarnos, cuentan con una pequeña cocina equipada y microondas, excepto Pajares.

Desde La Robla o Buiza podemos encargar el día anterior la comida a la Posada el Embrujo.
En pajares podemos encargar la comida en el albergue o ir al bar que hay en la carretera, tanto en uno como en el otro hay que avisar el día anterior.
En Bendueños también tenemos que avisar el día anterior si queremos comer en el albergue.

SIEMPRE hay que avisar el día anterior, son pueblos de montaña muy pequeños y avisar nos garantiza que tendremos comida y además pone sobre aviso que estáis haciendo el camino por si sucede algo.

SEÑALIZACIÓN:

El camino se encuentra bien señalizado, encontraremos distintos tipos de señalización, tanto las ya conocidas flechas amarillas que recorren todos los Caminos de Santiago como la señalización con postes de madera indicando: Camino del Salvador, en todo el tramo leonés, al llegar a la montaña encontraremos flechas y conchas metálicas que nos ayudaran a cruzarlas y en la parte Asturias vemos los típicos mojones con la concha del camino.

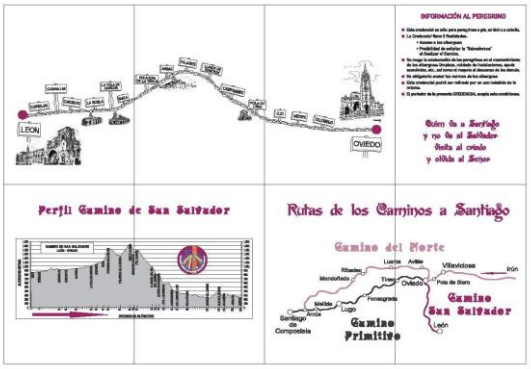
La primera señalización propia del camino del salvador la encontraremos a los pies del peregrino en una placa en el suelo que indica a la izquierda para ir a Santiago y a la derecha para el salvador, y en el lateral derecho del hostal de San Marcos tenemos los primeros mojones del camino del salvador.

CREDENCIAL DEL CAMINO DEL SALVADOR.

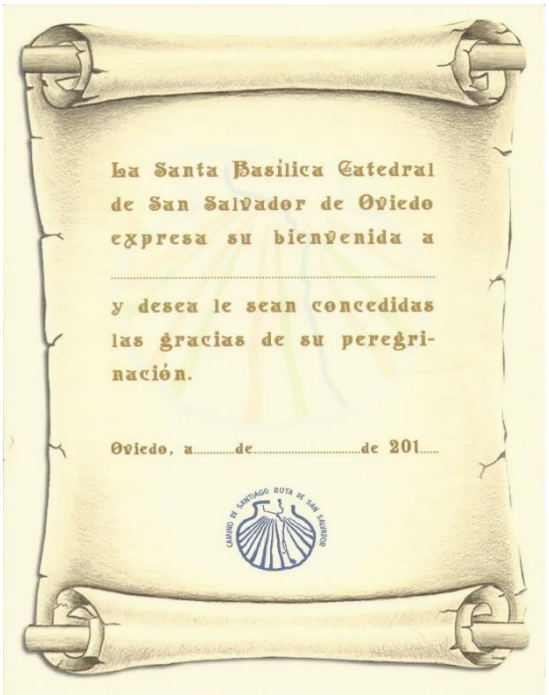
La credencial propia de este camino se puede obtener en los albergues de peregrinos de León (monasterio de las benedictinas “Carbajalas”, albergue San Francisco de Asís, Miguel de Unamuno).

También en las oficinas de turismo de León, La Robla y Pola de Gordón y por correo rellenando de manera online el formulario de la página del ayuntamiento de la Robla:

http://www.aytolarobla.es/export/sites/aytolarobla/galerias/descargas/turismo/Camino_de_Santiago/VENTA_DE_CREDENCIALES.pdf



SALVADORANA:
La Salvadorana es el documento que certifica haber realizado el Camino del Salvador, se entregará en la catedral de Oviedo y en el albergue municipal de Oviedo.



ALOJAMIENTOS PRIVADOS.

La Robla.

Hostal **ORDOÑEZ DE CELIS**	Teléfono:	+34 987 572 342
Pensión **MUNDO**	Teléfono:	+34 987 570 733

Buen suceso.

Bar - Restaurante **BUEN SUCESO**	Teléfono:	+34 987 57 5 585

Pola de Gordón.

Hotel **Valle de Gordón**	Teléfono:	+34 987 588 277 / 674 619 691
Pensión **EL ARENAL**	Teléfono:	+34 987 588 303 / 615 052 414
Pensión **15 DE MAYO**	Teléfono:	+34 619 444 000 / 689 945 761

Buiza.

Casa Rural **Finca La Castañona**	Teléfono:	+34 636 483 506

Poladura de la Tercia.

Posada **El Embrujo**	Teléfono:	+34 987 698313 / 659030282

Pajares.

Posada **Real**	Teléfono:	+34 600 330 241
Pensión bar **El Mirador**	Teléfono:	+34 636 933 069

Campomanes.

Hostal **SENDA DEL HUERNA**	Teléfono:	+34 985 496 447 / 675 654 550
Pensión CASA DEL ABAD	Teléfono:	+34 985 496 578 **/** 670 262 036

Pola de Lena.

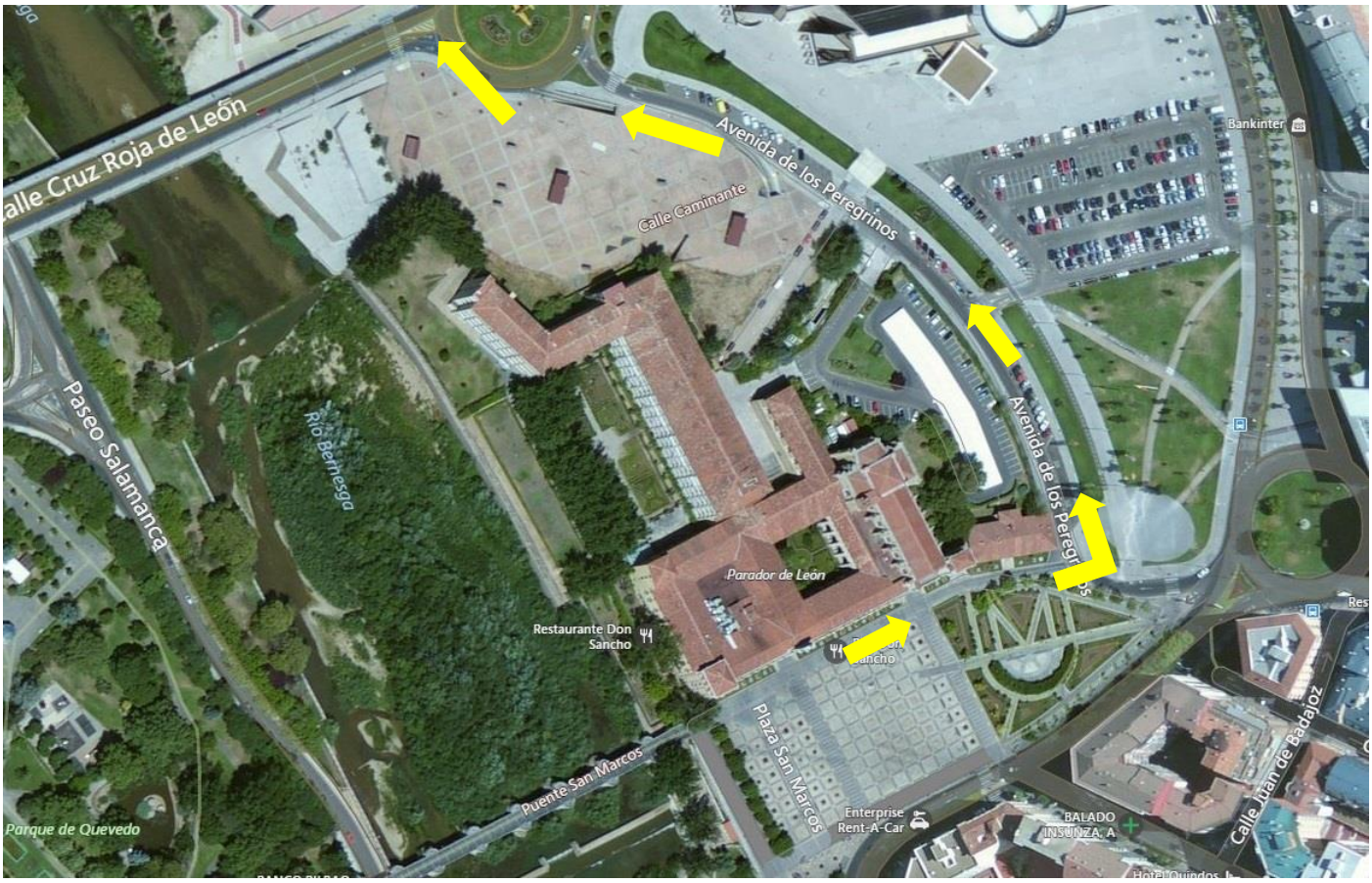
Hotel **Ruta de la Plata**	Teléfono:	+34 985 497 701
Hotel **La Payareta**	Teléfono:	+34 985 493 975
Hotel **Llena**	Teléfono:	+34 985 493 234

Mieres del Camino.

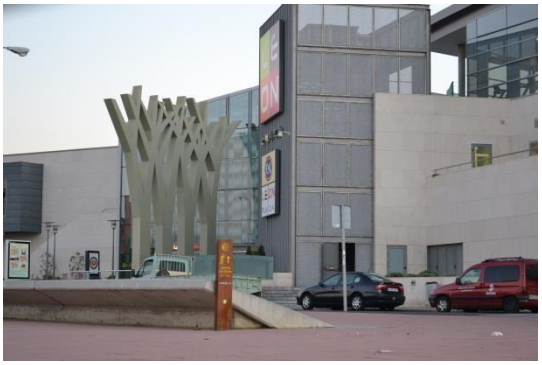
Pensión **La Peña**	Teléfono:	+34 985 46 67 15
Pensión **ASTUR**	Teléfono:	+34 985 45 35 74
Hostal **Pachín**	Teléfono:	+34 985 46 59 27
Hotel **Mieres del camino**	Teléfono:	+34 985 45 39 16

LEON- LA ROBLA (27 km.)

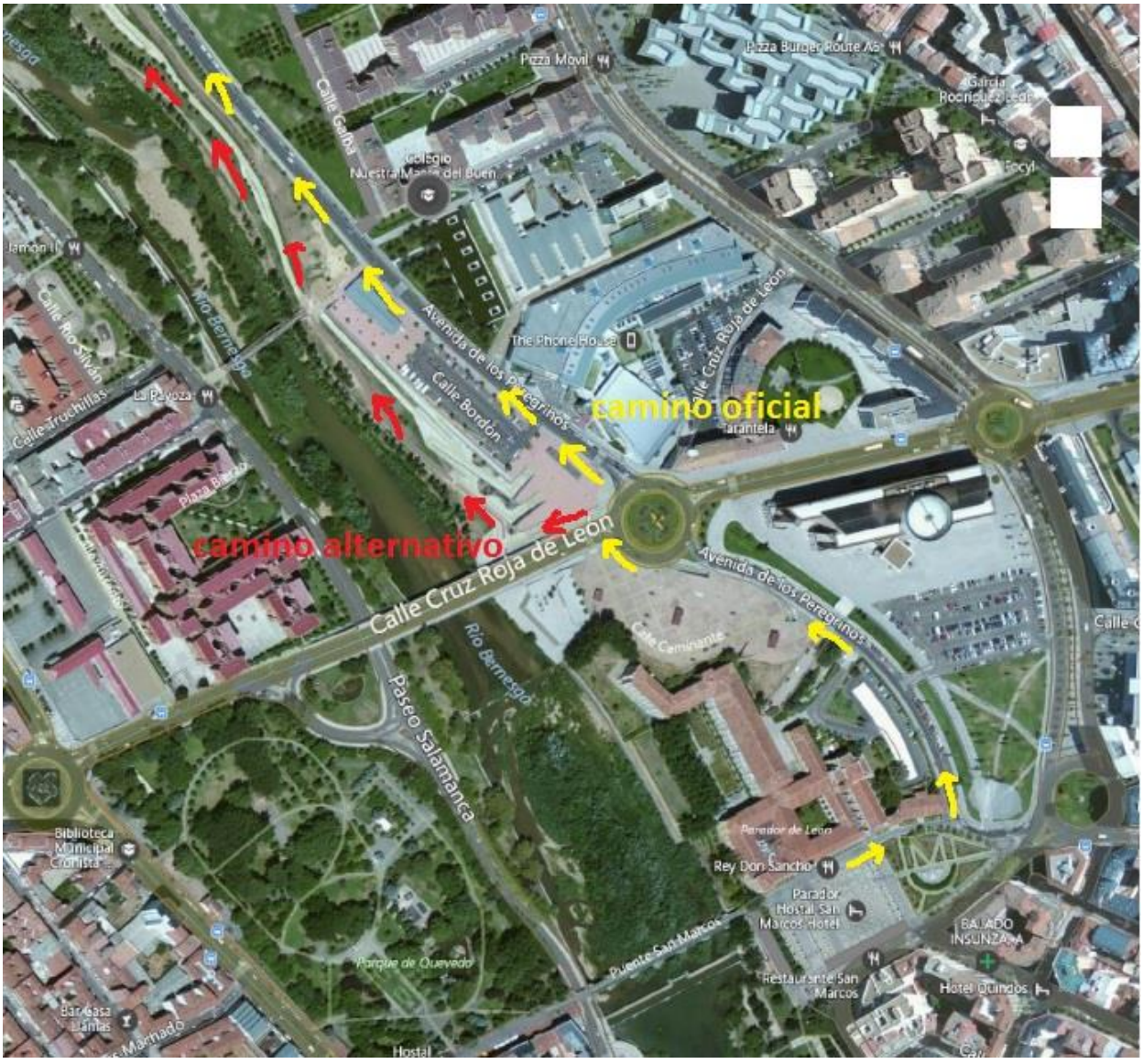
Salimos del Hostal San Marcos por su parte derecha siguiendo la Avenida de los peregrinos y observaremos los primeros mojones propios de este camino, que nos acompañaran durante todo el Camino del Salvador en su parte Leonesa.



El camino transcurre a la orilla del rio Bernesga en un agradable paseo urbano siguiendo la Avenida de los peregrinos hasta alcanzar la carretera CV-161-4.



Tenemos la posibilidad de bajar al paseo que hay a orillas del Bernesga en su parte baja una vez pasada la rotonda del avión y seguir a su lado paralelo al camino, que va por arriba, y que nos permitirá ir por un agradable camino de tierra, no está señalizado pero realmente no hace falta, ya que va paralelo y al finalizar subimos a encontrarnos nuevamente con la avenida de los peregrinos o continuamos por un sendero de tierra hasta el pueblo de Carbajal, no tiene perdida.



Una vez terminemos la avenida de los peregrinos giramos a la derecha para encontrarnos con la carretera que va a Carbajal de la Legua, aprovechamos un sendero que va paralelo a esta para evitar el asfalto

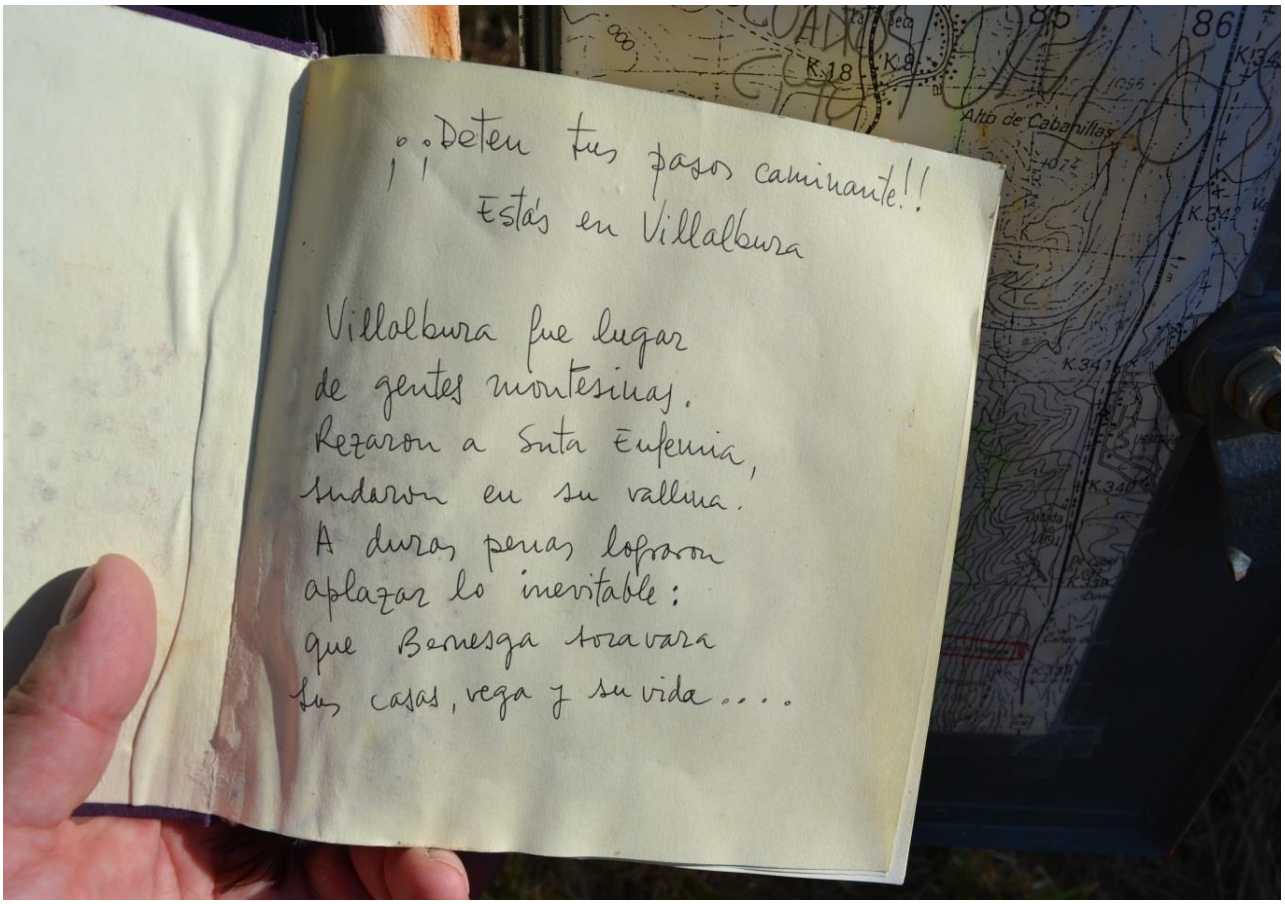
En esta población podremos sellar en el “Bar central”, y comprar en un pequeño comercio para aprovisionarnos de lo necesario si no lo hemos hecho en León ya que no encontraremos otra población con servicios hasta el pueblo de Cascantes donde tenemos un bar para reponer fuerzas antes de llegar a La Robla.

A la salida de Carbajal una vez pasado el monumento al peregrino, comienza un camino de tierra muy definido y bien señalizado.

Este camino transcurre por una ladera a media montaña que nos permite ver todo el valle del rio Bernesga al que acompañaremos durante todo el recorrido entre bosques de robles y encinas.

¡¡ *Detén tus pasos caminante!! Estas en villalbura*

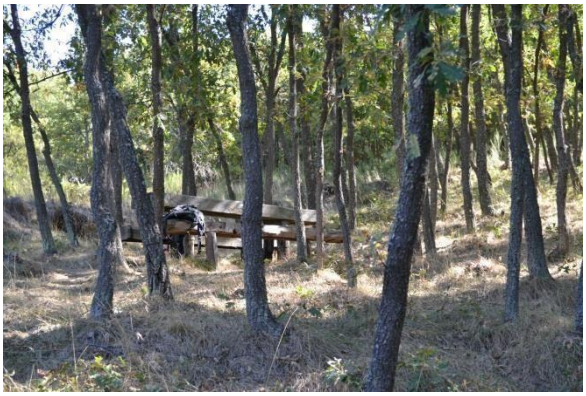
Llegamos a las ruinas de Villalbura donde podemos ver un buzón que tiene un botiquín para primeros auxilios, mapas y un libro de firmas y reflexiones donde los peregrinos escriben mientras descansan y beben agua de su fuente.



¡ATENCION A ESTE PUNTO!

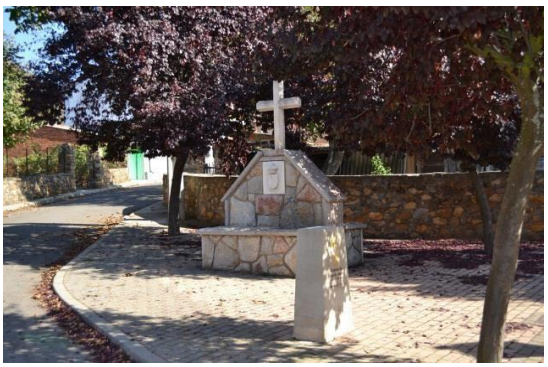
Nuestro camino continua en ascenso permitiéndonos disfrutar de paisajes muy bellos, esta etapa que en principio parecía sencilla se convierte en un rompe piernas en continuo sube-baja.

Bajamos por el camino hasta encontrarnos con la Fuente de San Pelayo, un lugar de descanso para el peregrino con otro nuevo buzón. Según dice la tradición: Cuando Bermudo II el Gotoso, es vencido en el Esla, se repliega hasta Oviedo y descansa en este lugar con sus tropas.



Cabanillas está cerca, a escasos 2 km, y la posibilidad de quedarnos en su albergue de peregrinos o continuar hasta La Robla.

En Cabanillas podemos visitar la iglesia de Santiago y la capilla del Santo Cristo, antiguo hospital de peregrinos, en cuyo lateral está la plaza del peregrino, la **Cofradía del Santísimo Cristo de la Vera Cruz** perdura tras 4 siglos de historia con gran tradición de acogida al peregrino.



Albergue de Cabanillas: Antonio 987 580 156

Dejamos Cabanillas por la Calle Real y nos adentramos en un camino común a la ruta de cuatro valles “Las encinas del Bernesga”, el camino atraviesa un encinar y entre robles y encinas con el rio Bernesga a nuestra izquierda

Llegamos al pueblo de la Seca que dejamos a nuestra izquierda sin pasar por él, La Seca tiene un bar en el centro del pueblo, tendríamos que cruzar el puente y adentrarnos un poco en el pueblo, no queda en el camino pero apenas hay que desviarse 200 m., si seguimos 2 km más adelante, por el camino, llegaremos a Cascantes.

En este punto dejamos el sendero y enlazamos con la carretera CV-129-14 para dirigirnos por la Calle Real hasta la plaza donde se levanta la iglesia de San Pedro, existió en Cascantes un Hospital de peregrinos del que no quedan restos. Cuenta con un bar donde podemos coger fuerzas para continuar camino hasta La Robla de la que nos separan apenas 5 Km.

A la salida de Cascantes a mano izquierda en su última casa podemos coger un camino que nos lleva a Llanos de Alba, con ello evitaremos la carreta pero no veremos ni la ermita de Celada ni la puerta y la mano del peregrino, una vez en Llanos de Alba giramos a la derecha y pasamos la nacional por un paso elevado, una vez cruzada la carretera por ese paso elevado cogemos el camino que tenemos girando a la izquierda y seguimos ese camino que nos lleva directamente al albergue de la Robla, toda esta variante está perfectamente señalizada en su totalidad.

Si seguimos el camino marcado, avanzamos por la carretera hasta las cercanías de la central térmica de La Robla donde comienza un camino paralelo a la carretera que nos lleva a la Ermita Nuestra señora de Celada
Cuando salimos de la ermita nos encontramos con la puerta y la mano del peregrino

.

Seguimos el camino y entramos en La Robla pasando por debajo de la carretera nacional por un túnel y cruzando las vías del tren por un paso elevado que nos lleva a la calle principal.

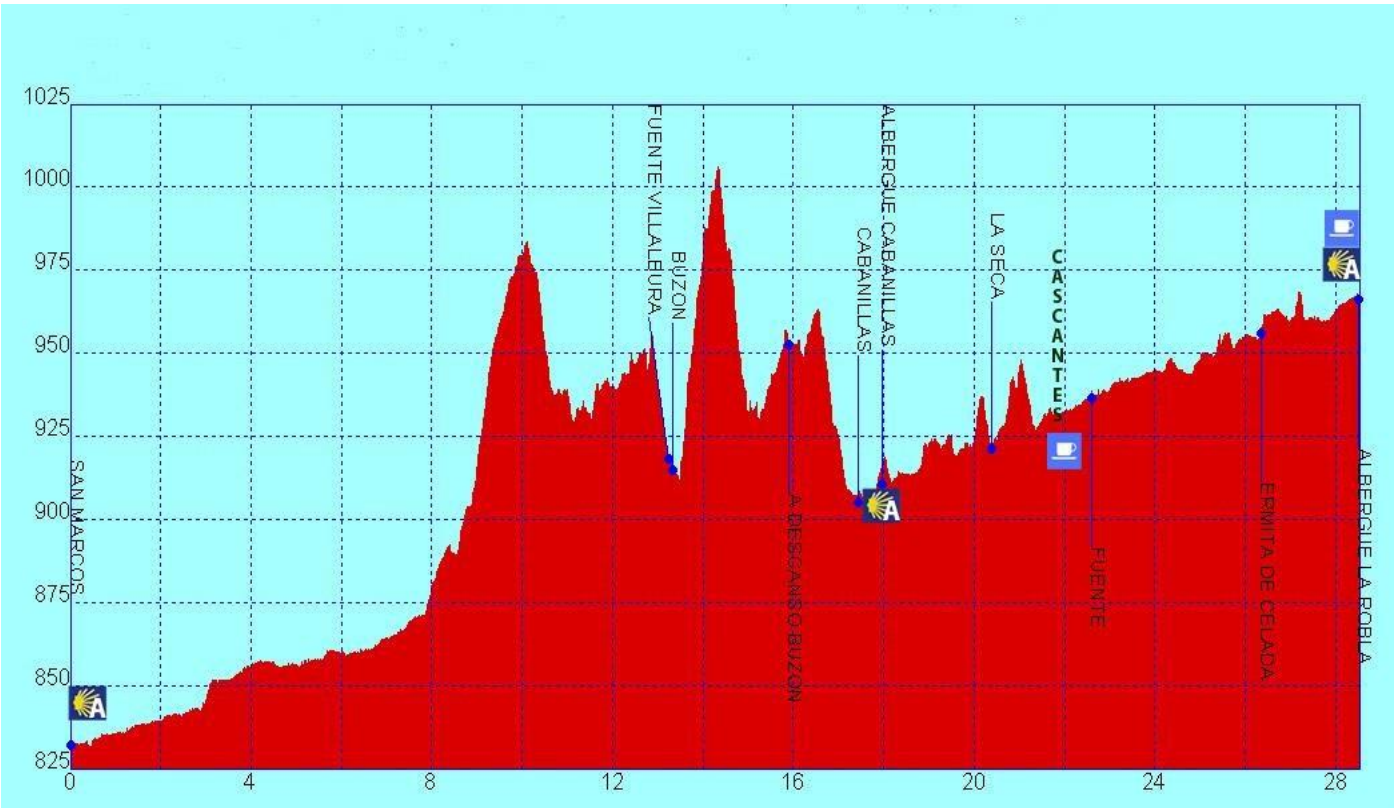
Encontraremos todo tipo de servicios, restaurantes, supermercados, atención sanitaria, etc., Seguimos por la Calle Mayor avanzando hasta alcanzar el Ayuntamiento.

Seguimos rectos siguiendo las señalizaciones hasta llegar al albergue municipal, final de nuestra etapa, que se encuentra al lado del parque “La Huerga”. 16 PLAZAS

Teléfono del albergue: **659 093 647**. Sixto, Carlos y Toño se encargan de que estés como en tu casa, estupendos hospitaleros

PERFIL DE LA ETAPA

DISTANCIA TOTAL: (HOSTAL DE SAN MARCOS- ALBERGUE DE LA ROBLA): 27,4 ALTURA INICIAL: 837 mts. ALTURA FINAL: 958 mts ALTURA MAXIMA: 1006,16 mtS DESNIVEL ACUMULADO: 405,69 mts.

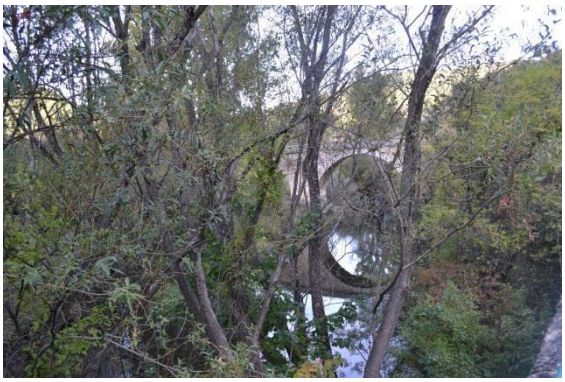


LA ROBLA – POLADURA DE LA TERCIA (24 km)

Salimos del albergue por un precioso paseo paralelo al rio Bernesga

Atravesamos Las Ventas de Alcedo y nos encontramos con un grandioso acueducto rehabilitado del que informa su placa, quedó impresionado Melchor Gaspar de Jovellanos como así deja constancia en su diario.

Un poco más adelante veremos el puente de Puente de Alba. Puente de tres arcos perteneciente al castillo de la comarca de Alba,



Siguiendo el margen del rio llegamos al pueblo de Puente de Alba que atravesaremos por sus calles sin entrar en la carretera nacional N-630 que tendremos a nuestra izquierda, pasando a la antigua carretera sin circulación y que

conserva la apariencia de las antiguas carreteras bordeadas de árboles que existían en todo el territorio español.

Pasaremos por debajo de un puente del AVE hasta Peredilla, atravesamos el pueblo y giramos a la izquierda por un túnel debajo de la carretera nacional

por un camino de tierra que nos lleva hasta la ermita del Buen Suceso. El Santuario del Buen Suceso, fue declarado MONUMENTO HISTÓRICO NACIONAL el 27 de abril de 1983 por la Dirección General de Bellas Artes, Archivos y Bibliotecas.

Podremos reponer fuerzas en un restaurante que veremos al otro lado de la carretera, abre a las 7 de la mañana con lo que si no hemos desayunado en la Robla, podremos comer una de sus riquísimas y famosas tortillas.

Seguimos paralelos a la carretera hasta llegar 100 m. más adelante a un cruce que nos lleva al pueblo de Nocedo atravesando las vías del ferrocarril y el rio Bernesga, que a partir de aquí, llevaremos paralelo a nuestro camino en nuestra derecha.

Al llegar a Nocedo tomamos el camino a la derecha que nos conduce a La Pola de Gordón pasando por un paso subterráneo debajo de las vías del tren.

Si nuestra intención es la de quedarnos en el pueblo de Buiza será conveniente abastecernos de alimentos ya que Buiza carece de tiendas y sólo dispone de un teleclub para uso del pueblo.

Dejamos La Pola de Gordón y seguimos el rio Bernesga pasando debajo de un puente del ferrocarril, atravesamos el polígono industrial en dirección a Beberino que alcanzaremos 1 Km. más adelante

dejando el Bernesga y siguiendo el rio Casares, pasamos el pueblo hasta un cruce que indica Folledo y Buiza, pueblo al que llegaremos 4 Km más adelante, paralelo al arroyo de Folledo un poco después de pasar por su ermita de Nuestra Señora del Valle.

A la entrada del pueblo veremos el Albergue de peregrinos en el edificio que antes formaban las antiguas escuelas nacionales, sorprende lo riquísima y fría que tiene el agua la fuente frente al albergue. 12 PLAZAS.

TELÉFONO ALBERGUE: 987 **597 031 679 860 372** (ANGEL, que grande es este hospitalero y su madre que están siempre dispuestos a ayudar al peregrino)

Ya en Buiza descansaremos un poco para coger fuerzas, las necesitaremos para afrontar la subida a las Forcadas de San Antón 1.458 m. antiguamente había que llegar a la iglesia y tomar el camino de la izquierda, en la actualidad y ya finalizadas las obras del AVE podemos ir por el camino original que cogeremos al llegar a esta fuente nueva situada en pleno camino en la calle de la calzada y giramos a la

izquierda cogiendo en subida la calle de las sierras, justo encima de la fuente veremos otra más vieja y el mojón de cuatro valles

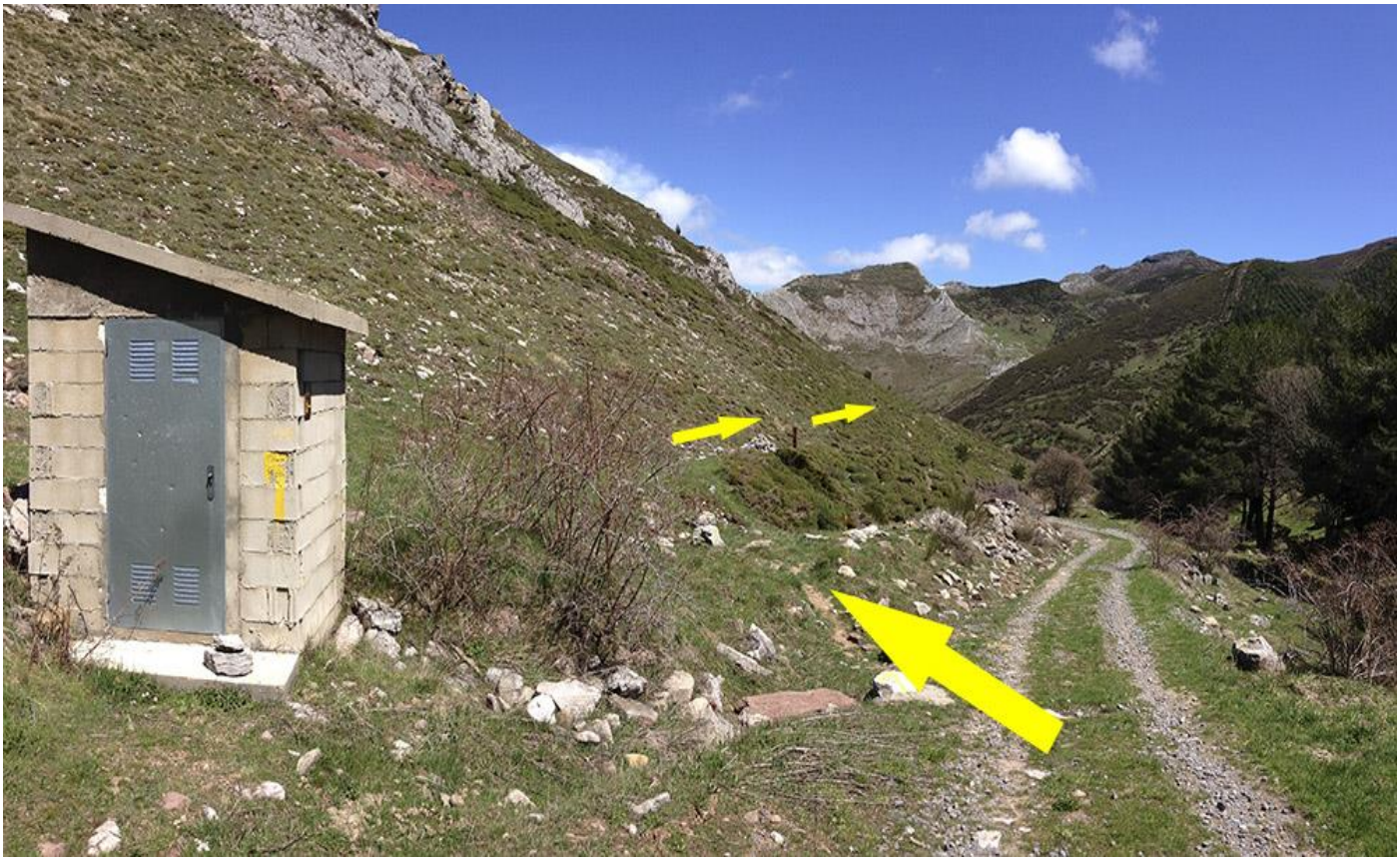
A partir de aquí y durante 2,5 km afrontaremos la subida a las Forcadas de San Antón, Veremos en algunos tramos restos de una calzada que nos recuerda el paso de los arrieros por esas forcadas.

Una vez arriba de la Forcadas comenzamos la bajada por una preciosa pista que entre pinos

Opción 1

Nos llevara hasta el desvío que tenemos que tomar a mano izquierda, en la segunda caseta del agua, abandonamos la cómoda pista por la que estamos descendiendo para tomar una estrecha senda que nos lleva a media ladera hacia la cima del Barrancón.

¡¡¡¡ ATENCION EN ESTE PUNTO ¡!!!!!!!!!



Una vez lleguemos a la cima del barrancón veremos el pueblo de Rodiezmo que dejaremos a nuestra derecha ya que nosotros vamos a Poladura.

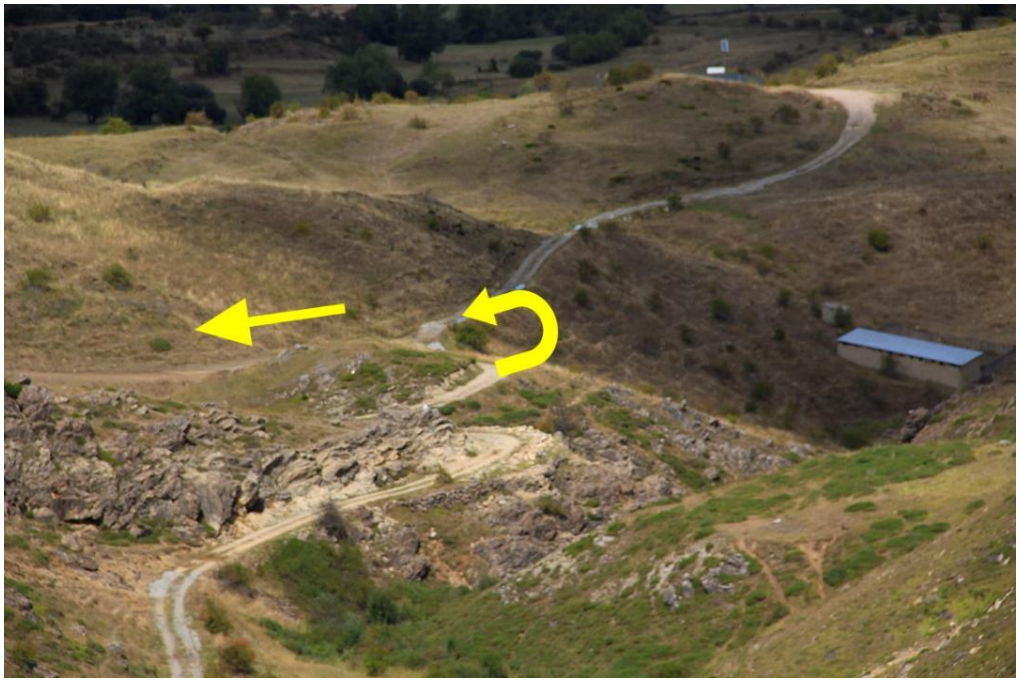
Opción 2

Si no queremos ir por el Barrancón, también podremos optar por continuar por la pista y pasar por las hoces de Rodiezmo hasta llegar a la Cruz de la Salve, desde este punto se divisaban el santuario de Golpejar y la ermita de Barrio, los peregrinos en ese recodo del camino rezaban una salve para pedir protección al ver las montañas que tenían que atravesar al día siguiente.

¡¡¡¡¡¡¡ ATENCION A ESTE PUNTO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Al llegar a la Cruz de la Salve giramos bruscamente por la pista que se abre a nuestra izquierda, no tiene perdida ya que es más grande aun que la que nosotros estamos siguiendo, pero si te despistas y te la pasas acabaras en Rodiezmo y tendrás que ir todo por carretera

Esta es una buena opción si vemos que el sendero que va al Barrancón esta con nieve y también para las bicicletas, es apenas unos 200 m. más largo que por el Barrancón, los dos caminos se unen un km más adelante.



En esta fotografía podemos ver a dos peregrinos siguiendo el sendero del Barrancón, y al fondo la pista que viene de la Cruz de la Salve, un poco más adelante los dos caminos se unen y la pista nos llevara a Poladura de la tercia.

El siguiente pueblo que aparece ante nosotros es San Martín de la tercia, Poladura está 500 m. más adelante y no lo veremos hasta que no lleguemos prácticamente a su lado.
Bajamos dirección San Martín y el camino nos lleva a Poladura pasando por el Pontón de Romeros reconstruido en el año 2012

En Poladura tenemos este **albergue con 14 plazas atendido por Nando y María,** nadie sabe el esfuerzo que les supone que este albergue este abierto y atendido. Gracias a ellos y al pueblo de Poladura

Telefonos de contacto: 639 231 443 / 626 143 010

POLADURA DE LA TERCIA - PAJARES (14,8 km)

Salimos del albergue calle abajo hasta encontrarnos con la carretera, la tomamos hacia la izquierda y apenas unos metros mas adelante, una vez pasado el rio, nos salimos de ella para empezar la primera de las subidas a las que tendremos que enfrentarnos, el ascenso es continuo con algun falso llano que nos servira para tomar fuerzas.

Seguimos ascendiendo por las rampas más duras de la etapa que nos llevaran a visualizar en la lejanía la cruz del salvador, ella hará de faro y guía a los peregrinos.

En todo el tramo de montaña veremos estas flechas y conchas metálicas que nos guiaran por el camino

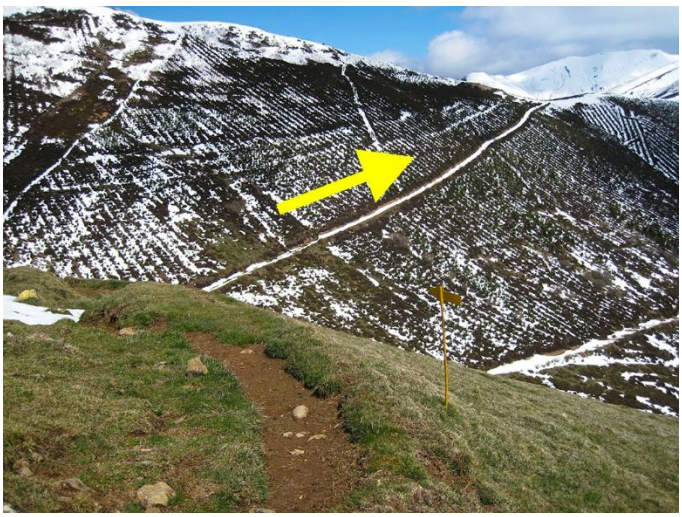
Por fin llegamos al alto de los Romeros y a los pies de la Cruz del Salvador nos sentaremos a contemplar el paisaje que nos rodea, si te preguntas el por qué esta puesta esa cruz en ese lugar sólo tienes que mirar a tu alrededor y lo entenderás. Todos los años en el mes de agosto se celebra la romería a la cruz a la que asisten muchísimos peregrinos y a la que estas invitado.

Ya falta muy poco para llegar a la Collada del Coito, punto más elevado del Camino 1578 m.

Al fondo se ve el pueblo de Busdongo donde nació Amancio Ortega, su padre ferroviario estaba trabajando en la estación, siendo aún muy niño se trasladó la familia a Galicia.

Ahora toca bajar para volver a subir por la pista que nos aparece a nuestra izquierda y nos lleva a la sierra del cuchillo

¡ATENCION A ESTE PUNTO!



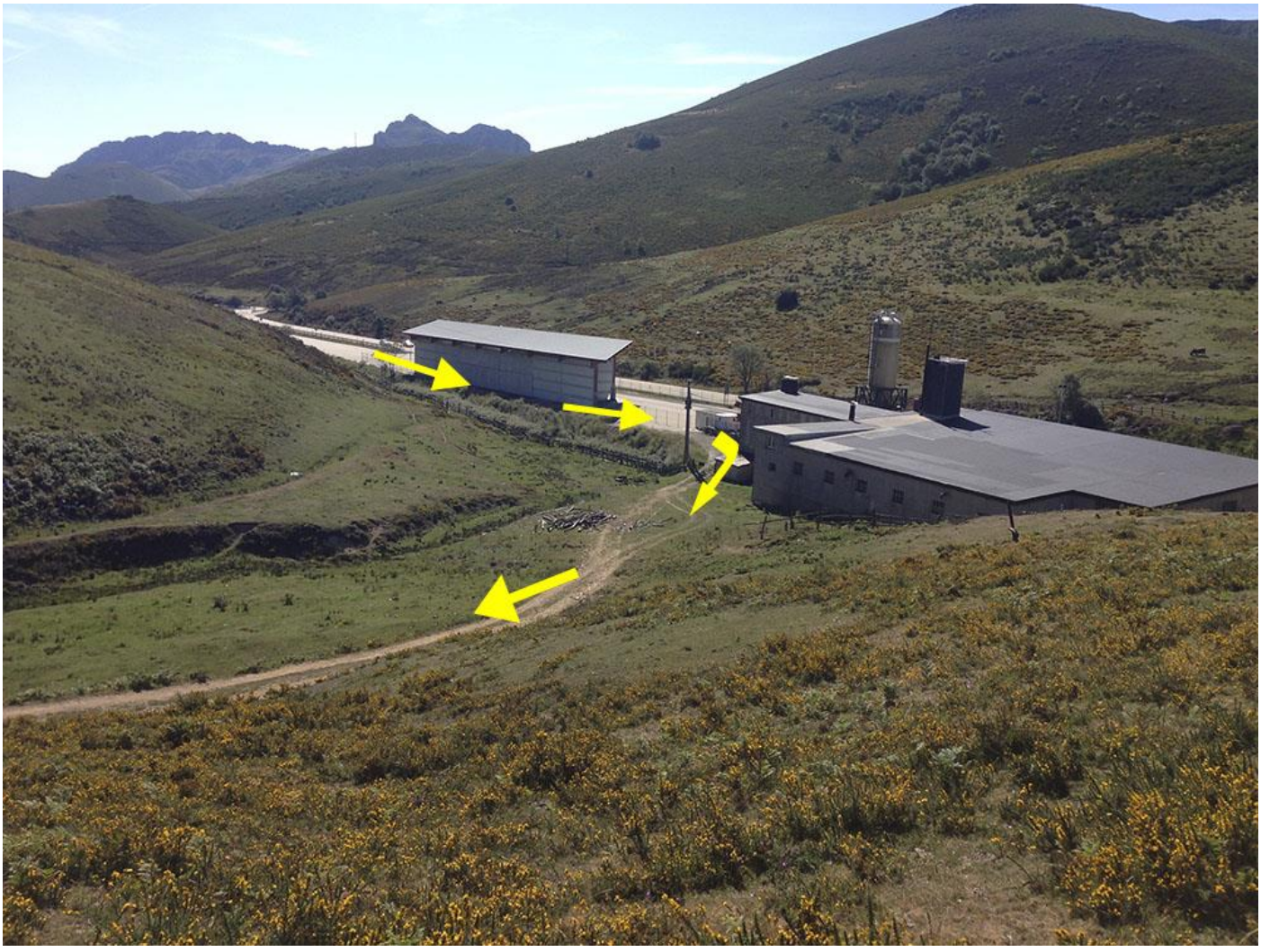
Desde la cima de la sierra del cuchillo vemos a lo lejos la colegiata de Arbas. Hay tres caminos a la derecha va a las antenas de telefonía, a la izquierda nos sube al Canto la Tusa y de frente en bajada es el camino que debemos coger

Esta pista nos llevara hasta el paraje de las caballetas, cruzaremos el arroyo y tomaremos un pequeño sendero que nos llevara hasta la Colegiata de Arbas que se nos aparece desde unas vistas privilegiadas.

Bajamos hasta cruzar el rio Bernesga por estas portillas

Una vez visitada la Colegiata, que antiguamente fue hospital de peregrinos, seguimos por la carretera nacional.

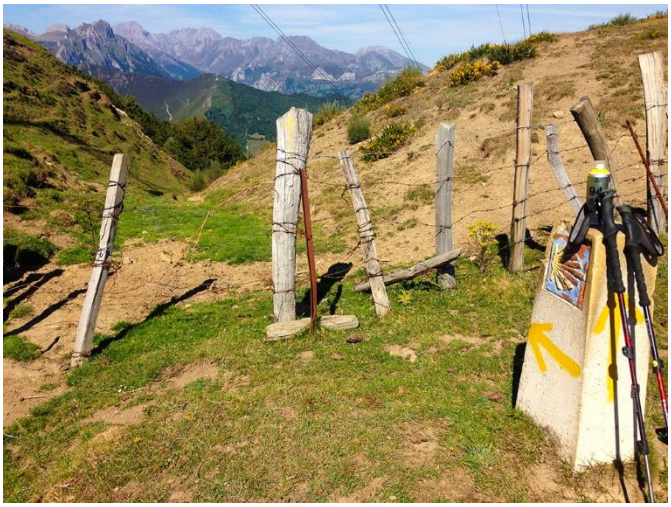
hasta encontrarnos con unas edificaciones, el camino sigue por detrás, también tenemos la posibilidad de acercarnos a ver el parador nacional de pajares, en la cima hay un bar y desde el lateral del bar podemos retomar el camino sin habernos desviado apenas unos metros, 100 m. más adelante empalmamos con el que bien detrás de las edificaciones.



Si hemos seguido hasta el bar tomaremos aquí el camino hasta empalmar unos 100m. más adelante con el otro.

Apenas hay 300 m de ligera subida para llegar a la división entre León y Asturias, al llegar a las torres de alta tensión debemos abandonar la pista y cruzar la portilla, veremos el primer mojón del camino de Asturias

¡ ATENCION A ESTE PUNTO!



Una vez cruzado comienza una fuerte bajada hasta la carretera nacional a la altura del frenado de emergencia de camiones, debemos atravesar el portón y cruzar la carretera prestando mucha atención, justo enfrente vemos el camino que nos lleva a Pajares entre bosques de hayas y acebos.

Llegamos a este cruce donde decidimos ir a Pajares o continuar a San Miguel. A los ciclistas les recomiendo que, si van a ir a dormir en Pajares, sigan dirección San Miguel y al llegar a otro cruce que vuelve a indicar a Pajares o a San Miguel, sigan la pista a Pajares.

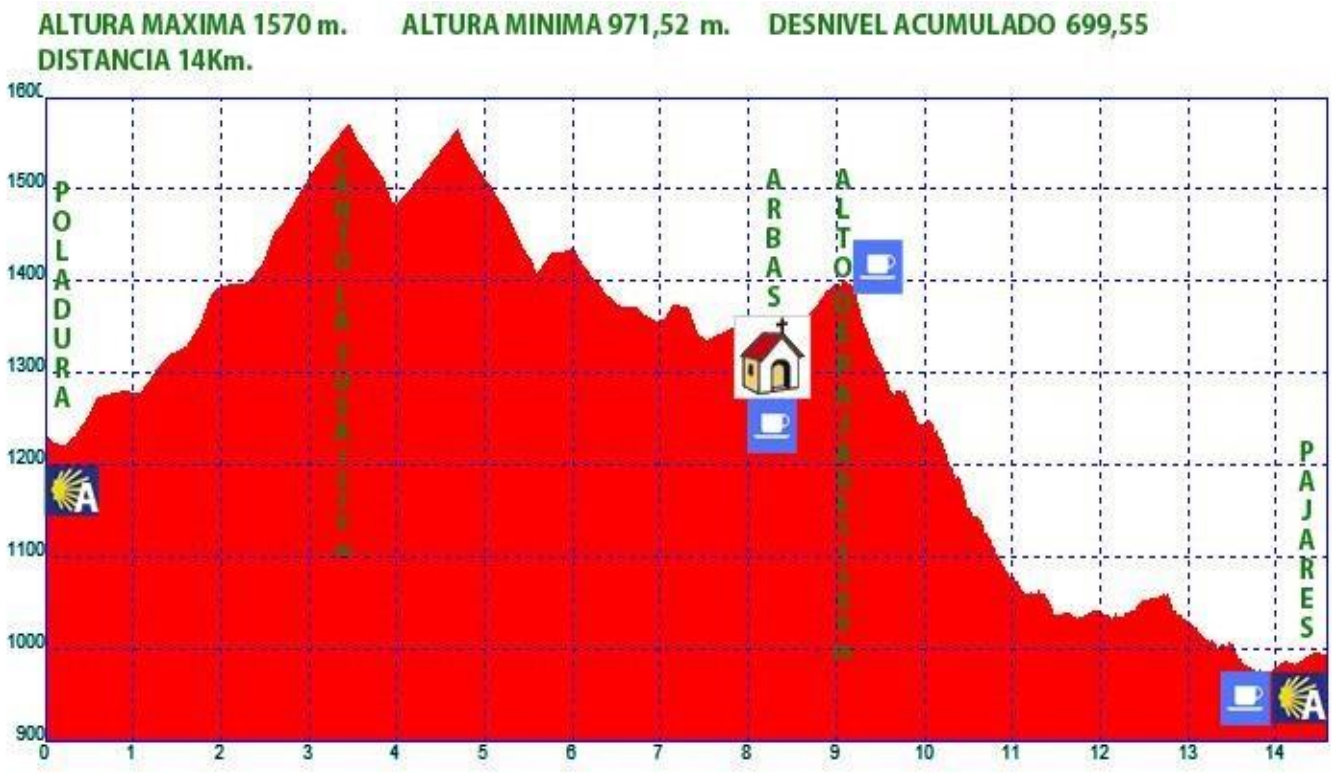
Para los peregrinos que vayan a dormir a Pajares es mejor seguir dirección “Albergue de Pajares” ya que se ahorran 5 Km. de camino.
En caso de ir a dormir a Bendueños, es mejor que sigan dirección San Miguel.

El contraste de la bajada entre bosques de acebos y hayas después de las montañas que acabamos de pasar hace de esta etapa una de las más bellas de todos los caminos.

En el pueblo de Pajares nos espera **Marisa**, si el albergue es bonito y acogedor, su hospitalera es un encanto, otra de las diferencias de este camino es su hospitalidad en todos los albergues. **Albergue de Pajares: 10 plazas** Teléfono: **645 930 092**

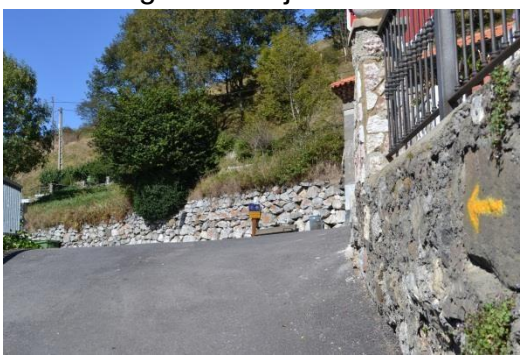
PERFIL DE LA ETAPA

POLADURA – PAJARES: DISTANCIA 14,8 Km.



PAJARES – POLA DE LENA (26 km)

Salimos del albergue de Pajares



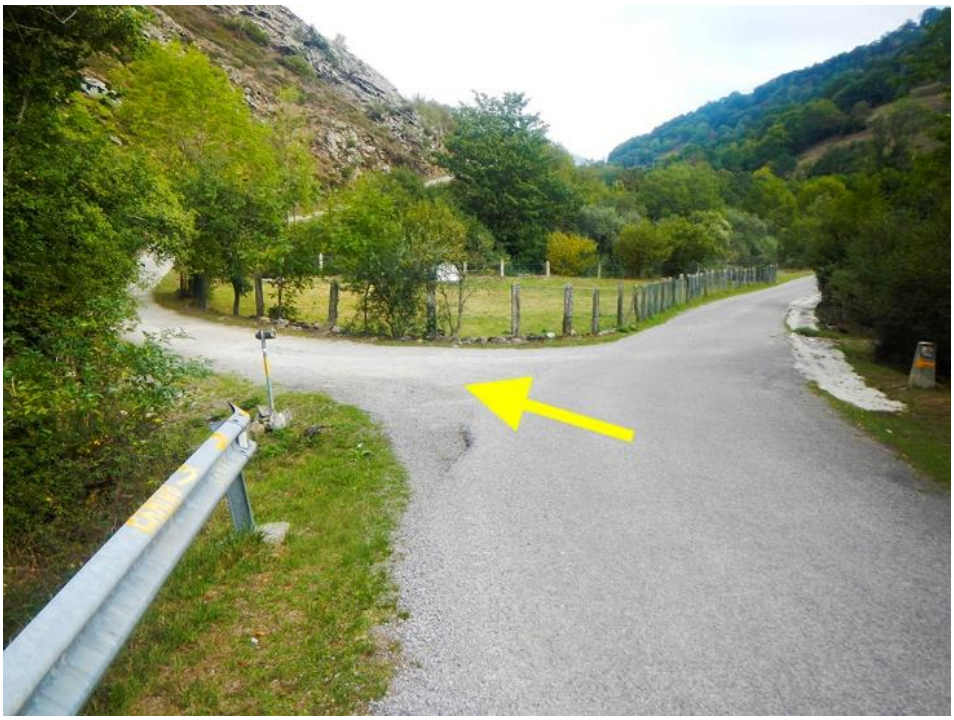
Seguimos la calle que nos saca a la carretera N-630 por la que bajamos apenas50 m. para coger a nuestra izquierda un camino en fuerte bajada

que nos lleva a San Miguel del rio

avanzamos por sus calles

y la carretera nos lleva a un cruce que indica a la izquierda Santa Marina y pintado Llanos de Somerón, ATENCION a este punto, tenemos que coger a la izquierda, aunque veamos un mojón del camino que indica seguir de frente, si seguimos el mojón iremos todo el camino por carretera hasta Puente los Fierros y haremos más Km.

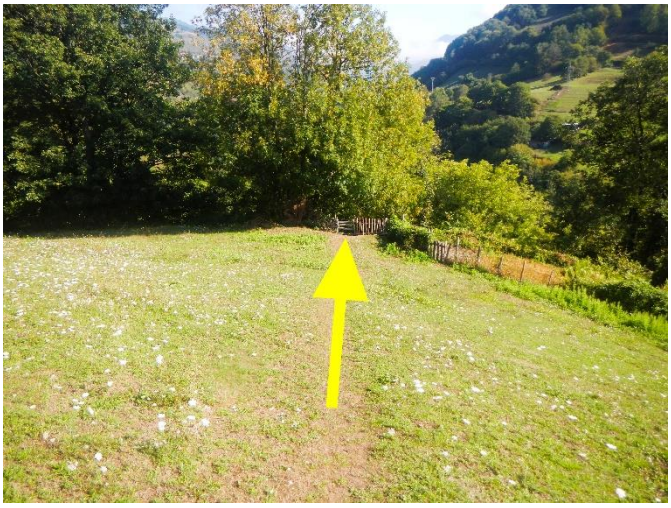
¡ ATENCION A ESTE PUNTO!



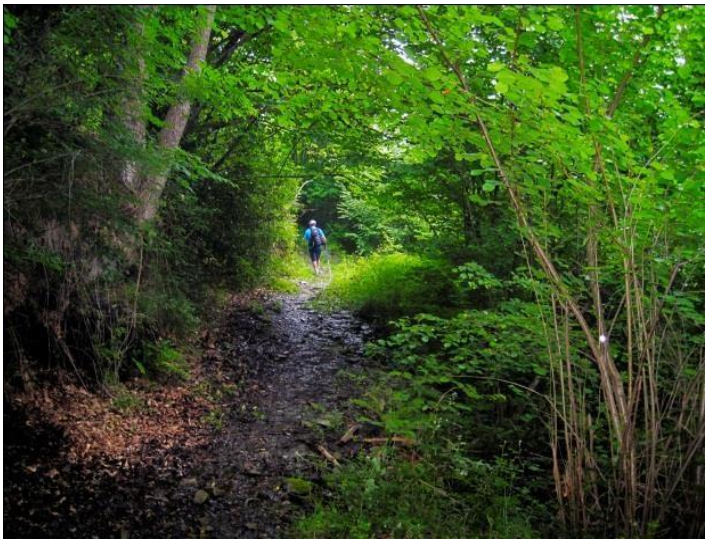
Cruzaremos el rio y empezaremos una subida por carretera a Santa Marina, cuando lleguemos a la capilla tenemos que estar atentos, veremos a la derecha un portón de color verde, detrás hay una cochera particular, hay que cruzar ese portón verde

¡ATENCION A ESTE PUNTO!

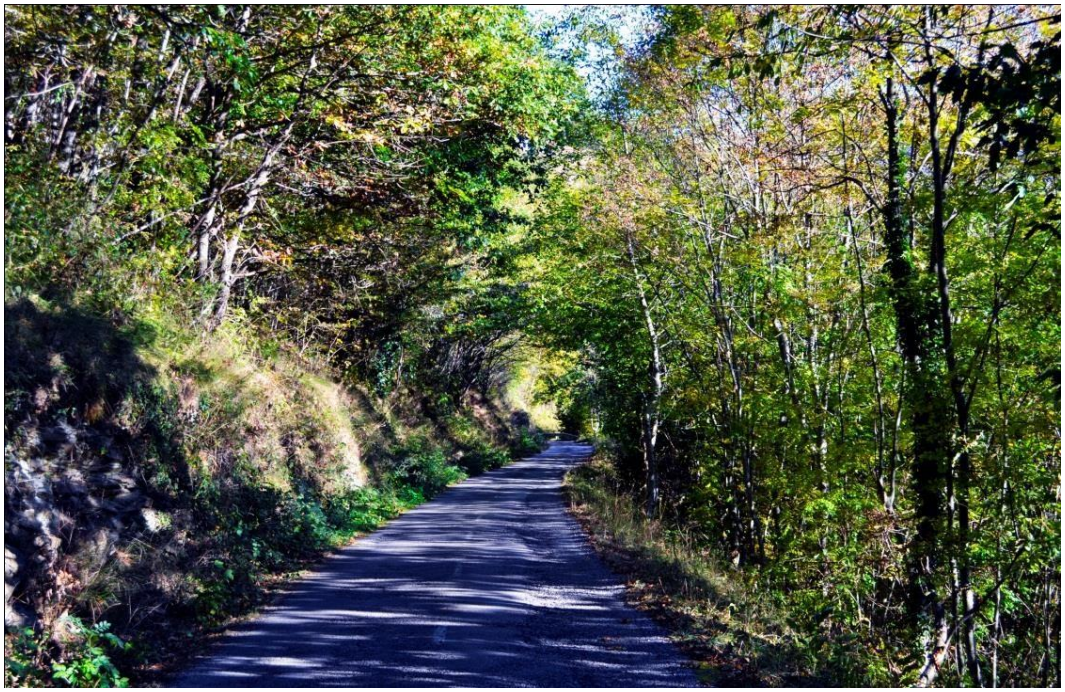
Bajamos un poco mas por la finca y cruzamos otras dos cancillas de madera



entrando en un bello camino que, 2 Km más adelante, nos llevara a Llanos de Somerón a través de un bosque y con subida muy cómoda. Hay flechas amarillas en el portón y en las cancillas que nos indican el camino sin problema, solo debemos prestar un poco de atención.
Si nos equivocamos en la capilla y seguimos el camino a través del pueblo de San Martín también llegaremos a Llanos de Somerón pero el camino es muy pendiente con unas cuestas que quitan el aliento y haciendo más Km.

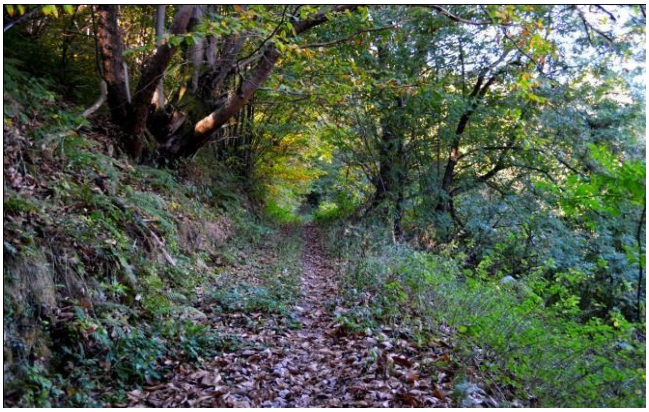


Una vez en Llanos la carretera sin apenas tráfico nos lleva en bajada hasta Puente Los Fierros.



Antes de entrar en el pueblo de Puente los Fierros, observamos un camino a la izquierda que indica Fresnedo, es el que tenemos que coger.

Subimos hasta el pueblo y seguimos el camino cogiendo altura que nos lleva por medio de un precioso bosque, pasamos al lado de la ermita de San Miguel y de su fuente.

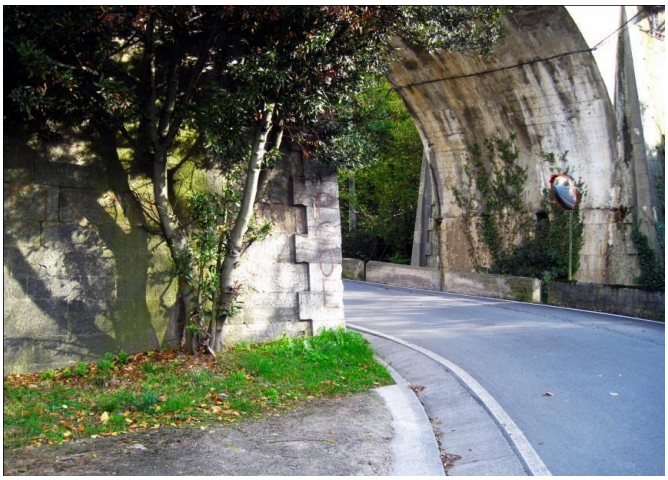


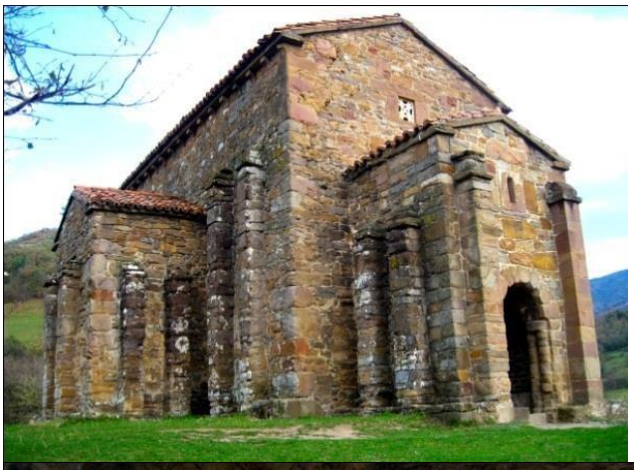
Al llegar a esta casa de Herías, vemos el cruce que va al monasterio de Bendueños,

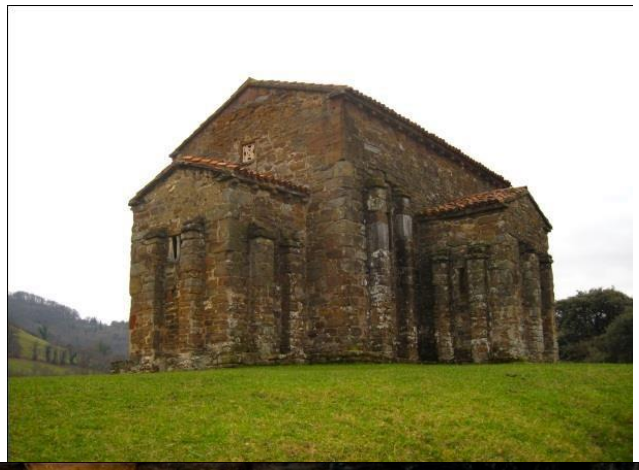
Está a 1,5 km, pero si hemos llamado a **Sandra**, vendrá a recogernos en este punto para llevarnos a su precioso albergue. **Teléfono: 674 671 706**

Deciros que Sandra, además de la comida vegana de su propia huerta, nos hará la comida, cena y desayuno, solo hay que avisar el día anterior para que venga a buscarnos y prepare su rica comida. El albergue tiene cocina si la necesitamos.
Continuamos camino hacia Campomanes en una fuerte bajada.
Una vez en Campomanes las flechas nos llevan a un cruce que debemos tomar hacia la derecha, cruzamos la N-630 y seguimos de frente cruzando el rio, una vez terminado el puente giramos a la izquierda cogiendo un paseo que irá paralelo al rio y que nos llevara 3 km más adelante hasta otra joya del camino, Santa Cristina de Lena.

Llegamos a un cruce que nos indica que debemos girar a la derecha y una vez pasado el pequeño túnel, subiremos una pequeña cuesta empedrada hasta llegar a Santa Cristina







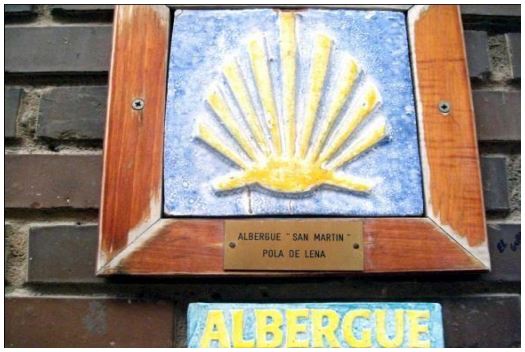
Este es el horario de visitas.

Una vez visitado continuamos en agradable bajada otros 300 m hasta llegar al centro de interpretación del prerrománico en la estación de la Cobertoria.

Continuamos nuestro camino hasta llegar a Pola de Lena, entramos en el pueblo pasando por un túnel bajo la carretera y nos dirigimos hasta el albergue que está situado en un edificio multiusos al lado de la estación del ferrocarril.

Albergue de Pola de Lena: **36 plazas teléfono: 985 492 247 / 669 558 223 / 669 341 945**

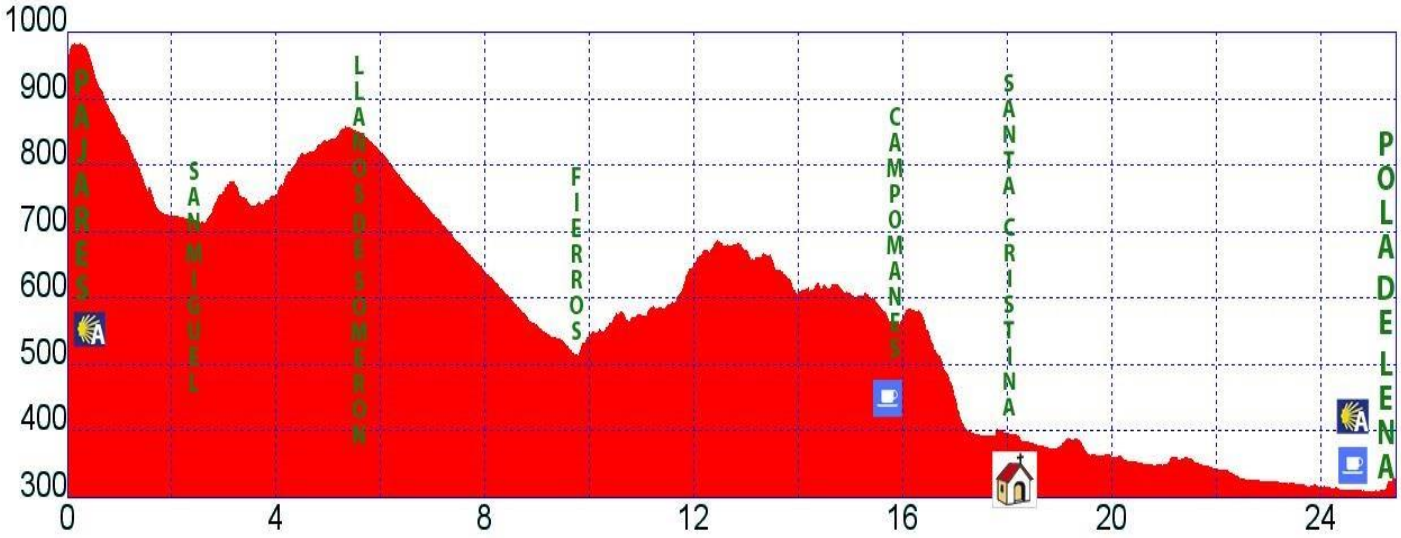
Paloma, Pibe y Merce, se encargan de hacer muy agradable la estancia a los peregrinos, nuevamente la hospitalidad en este camino esta patente



PAJARES – POLA DE LENA

DISTANCIA: 26 Km.

ALTURA INICIAL: 975 m. ALTURA FINAL 325 m.



POLA DE LENA – OVIEDO (34 km)

Salimos del albergue a la izquierda por la calle Ramón y Cajal para a continuación bajar las escaleras

que nos llevan por la Avenida de la Constitución hasta la Plaza de Alfonso X el sabio que tenemos que atravesar para continuar por la Calle Corporaciones de Lena, nos dirigimos hacia el rio y cogemos una carretera de servicio y sin tráfico que va hasta la gasolinera de Villallana

un poco antes de la gasolinera la carretera gira a la izquierda hacia el pueble pasando por la iglesia de Santiago y un antiguo hospital de peregrinos y siguiendo la antigua carretera nacional AS-242, en poco más de 500 m. llegaremos a Ujo
A su entrada cogemos una senda peatonal que paralela al rio nos lleva primero a Santullano y luego a Mieres del Camino

Al que entraremos por el puente peatonal de La Perra

cruzando el rio y siguiendo en línea recta pasamos por encima de la autovía y las vías del ferrocarril por un paso subterráneo y una pasarela que nos deja en la calle

Manuel Llaneza, seguimos rectos por esa calle pasamos al lado del parque de Jovellanos y seguimos rectos hasta la calle Teodoro Cuesta donde debemos girar a la izquierda y continuar rectos por esa calle hasta la plaza de San Xuan de Requexo donde veremos la estatua del escanciador,

seguimos por la Calle Oñón en dirección a La Rebollá el camino nos lleva a La Peña donde se encuentra el Albergue de peregrinos en las antiguas escuelas al lado de la iglesia,
18 plazas teléfono: **985 463 266 / 665 523 426** (**Paulino**, al que hay que agradecer su gran labor para con este albergue y los peregrinos)

Si no paramos a dormir en Mieres seguiremos camino dirigiéndonos al Padrún por la carretera AS-242, comenzamos a subir dejando unas bonitas vistas de Mieres desde la altura de La Rebollá.

Seguimos la ascensión por carretera hasta el alto del Padrún, entramos en el valle del Nalón dejando atrás el valle del Caudal, salimos de la carretera por una pista que se abre a nuestra derecha en bajada que nos lleva a la población de Casares

Continuamos por la carretera As-242 hasta Olloniego, entramos a Olloniego por su estación de ferrocarril, pasamos antes al lado de La fuente de los Llocos y salvamos las vías por un paso subterráneo que da a una pasarela para pasar por encima de la autovía

Y llevarnos por la calle principal de Olloniego

Cruzaremos el pueblo y a la salida nos encontramos con la Torre Muñiz, el Palacio de Quirós y veremos a la izquierda restos de un puente medieval

Nosotros continuamos la carretera hasta cruzar el puente del Portazgo, encontramos la oficina del portazgo y al lado veremos un leguario que nos indica que estamos a 1 ½ leguas de Oviedo

LEGUARIO

Justo entre la oficina del Portazgo y el leguario comienza una bonita senda por la que ascenderemos, esta senda esta también marcada como senda verde y coincide en algunos tramos con una vía romana donde veremos el antiguo empedrado

Seguiremos en ascenso hasta el Picullanza retornando a la carretera hacia la derecha llegaremos a La venta del Aire y San Miguel , a la salida del pueblo comenzamos a descender por un sendero hasta el arroyo de la Ceprosa, que cruzamos retornando a la carreta por la que volveremos a coger altura hasta Caxigal, continuamos a Los prietos y tomaremos un camino a la izquierda hasta los Prietos, donde cogeremos el camino de la izquierda, seguimos de frente y empezamos a descender, nos encontraremos a la derecha las ruinas de la ermita de Santiago de la Manjoya, más abajo llegamos a la iglesia de Santiago de la Manjoya que sustituye a la antigua ermita.

Pasamos debajo de la autovía entrando en Oviedo por el barrio de San Lázaro, giramos a la izquierda por el parque de invierno salimos a la calle Gil de Blas

seguiremos las conchas que aparecen en el suelo que nos llevan a cruzar la ronda sur donde veremos un monumento al peregrino, cruzamos y nos dirigimos por la Calle que nos lleva al casco histórico entrando en la plaza del Ayuntamiento

Pasaremos debajo de su arco y seguimos rectos hasta la Plaza de la catedral, fin de nuestro camino.

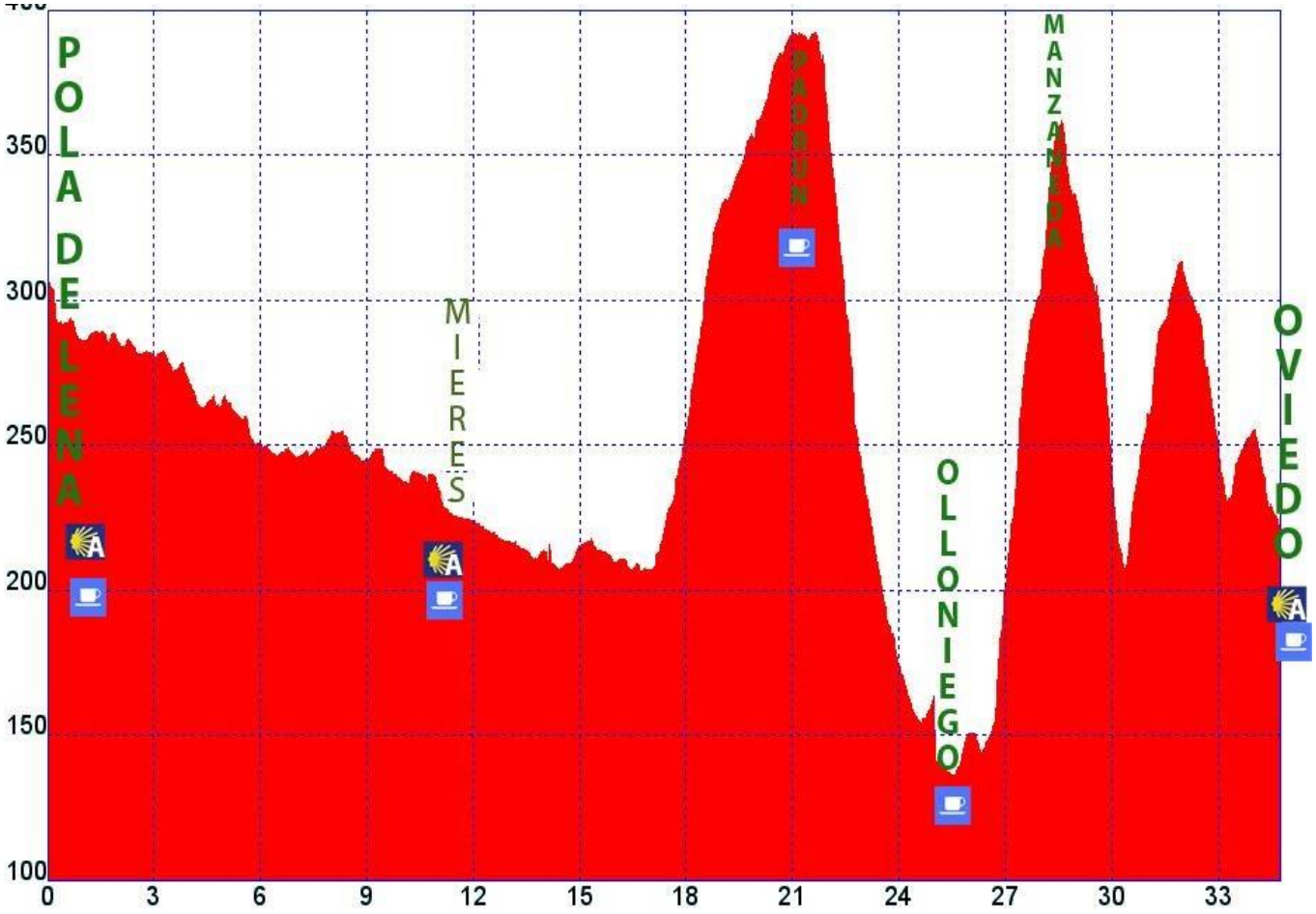
Y nuestro camino del Salvador nos lleva a la **Santa Iglesia Basílica *Catedral* Metropolitana de San Salvador de *Oviedo***

La Sancta Ovetensis con su Cámara santa final de la peregrinación

Albergue de **El Salvador de Oviedo**. **50** plazas
C/ Leopoldo Alás, 20
Teléfono de contacto: **985 22 85 25**

POLA DE LENA – OVIEDO 34 Km.

Altura inicial: 323 m. Altura final: 245 m.
Desnivel acumulado 830 m.
Máxima altitud: 387 m.



https://www.facebook.com/groups/815148881911271/

https://www.facebook.com/caminodelsalvador/

GUIA DEL SALVADOR 2016